

## PRESENTACIÓN DO PROGRAMA CINENSINO DIRIXIDA AOS PAIS DO ALUMNADO

CINENSINO é un programa de Educación en Valores para a prevención do consumo de alcohol e outros trastornos adictivos e comportamentais no eido escolar a través dos medios audiovisuais e as TIC (Tecnoloxías da Información e as Comunicacións) creado e desenvolvido integramente en Galicia segundo criterios do Plan de Trastornos Adictivos de Galicia 2011-2016, da Estratexia Nacional sobre Drogas 2009-2016 e do Observatorio Europeo de Drogodependencias e Toxicomanías (OEDT). Dirixido ao ámbito escolar, ten como finalidade previr a aparición de problemas relacionados coas condutas de abuso e os trastornos adictivos entre os destinatarios do mesmo, isto perséguese mediante a consecución dos seguintes obxectivos xerais.

Reducir a prevalencia e intensidade no consumo de alcohol en menores e adolescentes.

Racionalizar o uso das TIC previndo as adicións sociais e condutas relacionadas

Atrasar ou impedir o inicio de condutas adictivas no eido escolar.

¿Como acadar os nosos obxectivos?

1. Proporcionando coñecemento da interacción adicións-organismo, consecuencias e riscos asociados.
2. Favorecendo o sentido crítico fronte a propaganda que potencia a adquisición de patróns adictivos..
3. Potenciando a autoestima, a capacidade de decisión, a autonomía persoal e reforzando a asertividade como medios para fortalecer a resistencia á presión do grupo.
4. Promovendo o desenvolvemento de actitudes e valores favorecedores da saúde e a ocupación enriquecedora do tempo mediante ocio e deportes.

O programa vai dirixido á poboación escolar de 4º, 5º e 6º da EP e 1º e 2º da ESO por ser nesta idade na que se producen os primeiras conductas adictivas. A intervención preventiva debe comezar antes de que se establezan patróns de comportamentos difíciles de cambiar.

CINENSINO consta da proxección de 3 películas (unha cada trimestre), a realización das correspondentes unidades didácticas (compostas dun manual para o profesorado e un caderno para o alumnado), actividades complementarias na internet e a posibilidade de facer un curso de formación para o profesorado online.

Cinensino (Programa declarado de Interese Sanitario pola Consellería de Sanidade) recibiu en 2.004 o Certificado de Calidade do Observatorio Europeo de Drogodependencias (OEDT) e colaboran no seu desenvolvemento as tres Universidades galegas, o Consorcio Audiovisual de Galicia e a Axencia Audiovisual de Galicia.

Para máis información contactar:

### Programa CINENSINO

Calle Mendez Nuñez, num 2 planta 2.

36600 Vilagarcía de Arousa (Pontevedra)

Tfno: 886-16.47.74

Fax: 986-59.01.85

Email: [info@cinensino.com](mailto:info@cinensino.com)

Web: [www.cinensino.com](http://www.cinensino.com)

### PROGRAMA CINENSINO

Calle Mendez Nuñez, num 2 planta 2.

36600 Vilagarcía de Arousa (Pontevedra)

Tel: 886-16.47.74– Fax: 986 59 01 85

Web: [www.cinensino.com](http://www.cinensino.com) – E-mail: [info@cinensino.com](mailto:info@cinensino.com)